

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

Bröstcancerföreningen Hilda Örebro län, är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening, vars medlemmar huvudsakligen utgörs av bröstcancerbehandlade.

MEDLEMSKAP

Bcf Hilda Örebro län

- är medlem i Bröstcancerförbundet, vars beskyddare är Drottning Silvia
- är en av Regionen bidragsberättigad handikappsorganisation
- är medlem i Funktionsrätt Örebro län, Livsgnistan, Örebro föreningsråd och Hälsobro.

STYRELSEN

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av:

Lena Lundqvist	Ordförande
Ingrid Jonsson	Vice ordförande
Vakant	Sekreterare
Christina Andersson	Kassör
Natalie Karimi	Ledamot
Pia Thomassen	Ledamot
Inger Eriksson	Ledamot
Maria Hansson	Ledamot



STYRELSESAMMANTRÄDEN

Styrelsen har haft 8 stycken protokollförda sammanträden under året. Styrelsemöten har hållits i Örebro och Karlskoga.

REVISORER

Revisorer har varit Siv Slyth och Monica Amundsson

VALBEREDNING

Valberedningen har bestått av Gun-Britt Berglind och Birgitta Wallberg

MEDLEMSREGISTER

Medlemsregistret hanteras av Bröstcancerförbundet i Stockholm, vilka också hanterar medlemsavgifterna. Här i länet är det Lena Lundqvist och Christina Andersson som hanterat registret under året.

KANSLIET

Kansliet, som ligger på Mellringevägen 120 B, har under verksamhetsåret varit obemannat. All post till föreningen kommer till kansliet och hanteras därifrån, främst av ordförande och kassör. Medlemsutskicken görs via e-post och vanlig post.

MEDLEMSANTAL

Vid utgången av 2020 var antalet medlemmar i föreningen 286 st.

Representanter i andra organisationer

Under verksamhetsåret har Bcf Hilda varit representerat i Funktionsrätt Örebro Län.

Lena Lundqvist har varit ombud.

I Läns-handikappsrådet, LHR:s referensgrupp Medicin har Lena Lundqvist varit representant.

I Regionalt Cancer Centrum, RCC, har Therese Bergstedt varit representant.

EKONOMI

Intäkterna under året har uppgått till 155,375 kronor. Dessa består av följande:

Intäkter från försäljning av rosa bandet Karlskoga	12 497 kr
Örebro	52 034 kr
Medlemsavgifter	38 490 kr
Regionsbidrag	42 000 kr
Lotterier och övrigt	441 kr
Minnesfondsintäkter	5 640 kr
Intäkter Sverigelotten	4 273 kr

Totalt: 155 375 kr

Under år 2020 gjordes en vinst på 6 150, vilken vi tar med till nästa år.
Detaljerad Balans- och Resultaträkning finns att tillgå på kansliet.

Bidrag har lämnats till Bröstcancerfundet med 40 000 kronor.
Behållningen på minnesfonden var vid årskiftet 62 314 kronor

VERKSAMHET

STÖDPERSONER (SP)

4 kvinnor arbetar som stödpersoner. För att få vara stödperson skall man ha gått en utbildning i att möta bröstcancerdrabbade kvinnor och att samtala med dem. Naturligtvis har SP tystnadsplikt.
Ansvarig för SP-verksamheten är Lena Lundqvist.

INFORMATÖRER

Stödpersoner och styrelsemedlemmar har fungerat som informatörer för Bcf Hilda

AKTIVITETER 2020

ÖREBRO:

Cafekvällar har hållits fem gånger under året..

Bassängbad har erbjudits en gång per vecka vid sjukhusen i Örebro och Lindesberg.

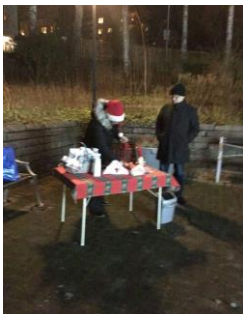
Medlemsträffar

28 januari	träff för nya medlemmar
11 mars	årsmöte
6 oktober	pärilkväll
13 oktober	pärilkväll
28 oktober	möte med plastikläkare



KARLSKOGA - Ingrid Jonsson har varit kontaktansvarig

Året blev annorlunda eftersom Corona pandemin kom på våren. Vi fick tänka om mycket. Men vi upplever att det varit positivt eftersom vi har många medlemmar som vill engagera sig och har goda idéer. Många av våra äldre medlemmar vågade inte komma till träffarna. Pia och jag har försökt att ta kontakt med dem. Vi har skickat kort, ringt och mejlat. På vår Messenger grupp når vi 13 personer. (Inställd verksamhet: Besök av Amoena. Utflykt till Nora. Inga föreläsningar i lokalen. Inställd konstauktion. Inga Julfest. Inga bad på rehab då bassängen byggs om.)



Cafe träffar har hållits 9 gånger under året. Vi satt ute några gånger i lokalens trädgård. I maj **grillade vi korv** i Ann-Maries trädgård.

Den sista träffen i dec blev ett uppskattat **glöggparty** i Ekmansdalen, 14 personer kom.

Sommarfest: Blev det i Ann-Maries trädgård (eftersom vi ej kunde vara på Folkhögskolan.) Den blev lyckad. Vi gick tipspromenad, spelade kubb och grillade mat.

Konst gruppen: Har träffats 3 gånger för att planera en konstauktion. 43 fina alster och tavlor har inkommit.



Kräftskiva: ordnades i ett öppet garage. Vi tillverkade hattar och sjöng visor. Åt goda pajer till kräftorna.



Rosa oktoberinsamling. Vi deltog i bröstcancerförbundets idé om att skapa en Pink Wall. Det tillverkades ett rosa plank med deras logga för insamling. En rosa pall att sitta på för att fota och skicka en selfies. Vi kunde vara både inne och ute eftersom vårt plank gick att flytta. Vi hade 9 försäljningar. Torget, utanför Willys och inne i kulans galleria. Ca 15 000 kr gav försäljningarna. Vi värvade flera medlemmar.



Reflexträd. Vi hängde upp reflexer i ett träd i Ekmansdalen. Många tog reflexer och swishade en gåva.

City Radion. Intervjuade vår ordf. Lena om vår förening och dess verksamhet.

Zumba: Marie ställde upp med en dansdag. Inträdet blev 4000 kr som skänktes till vår förening.



ÖVRIGA SAMARBETEN



Tillsammans med City Örebro ordnades **Rosa rummet** i Gallerian Vågen. Vi hade möjlighet att informera om vår verksamhet, sälja rosa bandet produkter och lära ut självundersökning.

Inviigningsdagen sände Sensus live via sin Facebook-sida.

Patrik Lindberg skänkte en tavla som auktionerades ut på Tradera och inbringade 4.700 kr.



Brösthälsodagen uppmärksammades av P4 Örebro. SVT uppmärksammade Maria Hanssons bröstrekonstruktion och intervjuade Lena Lundqvist. Lena hade också möjlighet att besvara frågor om bröstcancer via en chatt i SVT. Även NA skrev om oss i oktober.

Telecom informerade om bröstcancer och sålde rosa produkter

Restaurang Nobel skänkte en gåva till vår verksamhet.



Samarbeten med USÖ

I samarbete med Fysioterapin på USÖ hann vi med två träffar för nyopererade kvinnor, Lena Lundqvist har representerat Bcf Hilda.

Patientföreträdamöten, som innebär träff med personal som representerar olika diagnoser (även läkare) har hållits vid två tillfällen. Detta heter numera Cancerrådet, där Therese Bergstedt är representant.

Samarbeten med Livsgnistan

Medi Yoga
Vattengympa på USÖ och Lindesberg
Breath walk
Kundalini Yogakurs i Kumla
Quigong
Promenader



Utbildning



1. RCCs cancerstrategi 10 år Uppsala
2. Regiondag för bröstcancer i Uppsala
3. Lena Lundqvist Föredrag för kontaktsjukskötersko
4. Förbundsordförande Susanne Dieroff Hay möter styrelsen och SP
5. Utbildning på Sensus i Facebook teknik och Zoom mötesteknik
6. Maria Hansson introduktionsutbildning för nya styrelsemedlemmar

INFORMATION

På USÖ har BCF Hilda genom kontaktsköterskorna, överlämnat information om föreningen och vårt arbete, till nyopererade bröstcancerpatienter.

Therese Bergstedt är ansvarig för Ung Hilda, som har egna träffar.
Hon informerar Unga kvinnor via bl a e-post, om kurser, stipendier mm.

På Hemsidan och på Facebook (Nya Bröstcancerföreningen Hilda Örebro län) informeras om föreningen och dess aktiviteter.

Vi har en sluten Facebook-grupp "Hildas Lilla Vrå" – där informeras om aktiviteter samt ges en möjlighet till medlemmarna i gruppen att kommunicera med varandra.

Bcf Hilda Örebro län 2021-03-30

STYRELSEN:

Lena Lundqvist

Ingrid Jonsson

Pia Thomassen

Christina Andersson

Maria Hansson

Natali Karimi

Inger Eriksson

