



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Bröstcancerföreningen Hilda Örebro län, är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening, vars medlemmar huvudsakligen utgörs av bröstcancerbehandlade.

MEDLEMSKAP

Bcf Hilda Örebro län

- är medlem i Bröstcancerförbundet, vars beskyddare är Drottning Silvia
- är en av Regionen bidragsberättigad handikappsorganisation
- samarbetar med Cancerfonden och Bröstcancerfonden
- är medlem i Funktionsrätt Örebro län, Örebro föreningsråd och Hälsobro.

STYRELSEN

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av:

Lena Lundqvist	Ordförande
Marita Larsson	Sekreterare
Christina Andersson	Kassör
Natalie Karimi	Ledamot
Ingrid Jonsson	Ledamot
Christina Nilsson	Ledamot
Pia Thomassen	Ledamot

STYRELSESAMMANTRÄDEN

Styrelsen har haft 11 stycken protokollförda sammanträden under året. Styrelsemöten har hållits i Örebro, Kumla och Karlskoga.

REVISORER

Revisorer har varit Siv Slyth och Monica Amundsson

VALBEREDNING

Valberedningen har bestått av Gun-Britt Berglind och Birgitta Wallberg

MEDLEMSREGISTER

Medlemsregistret hanteras av Bröstcancerförbundet i Stockholm, vilka också hanterar medlemsavgifterna. Här i länet är det Lena, Christina A och Marita som hanterat registret under året. Kansliet, som ligger på Mellringevägen 120 B, har under verksamhetsåret varit obemannat. Dock har en del av våra styrelsemöten hållits på kansliet. All post till föreningen kommer till Kansliet och hanteras därifrån, främst av Ordförande och Kassör. Lokala utskick har hanterats främst av ordförande, kassör och sekreterare. Medlemsutskicken görs via e-post och vanlig post.

MEDLEMSANTAL

Vid utgången av 2019 var antalet medlemmar i föreningen 281 st.

Representanter i andra organisationer

Under verksamhetsåret har Bcf Hilda varit representerat i Funktionsrätt Örebro Län.

Lena Lundqvist har varit ombud.

I Länshandikappsrådet, LHR:s referensgrupp Medicin har Lena Lundqvist varit ordinarie.

I Regionalt Cancer Centrum, RCC, är Therese Bergstedt representant.

EKONOMI

Intäkterna under året har uppgått till 139 623 kronor. Dessa består av följande:

Intäkter från försäljning av rosa bandet artiklar	60 437 kr
Medlemsavgifter	32 758 kr
Regionsbidrag	42 000 kr
Lotterier och övrigt	890 kr
Gåvor	0 kr
Intäkter Sverigelotten	3 538 kr

Totalt: 139 623 kr

Under år 2019 gjordes en vinst på 6 960, vilken vi tar med till nästa år.
Detaljerad Balans- och Resultaträkning finns att tillgå på kansliet.

Bidrag har lämnats till Bröstcancerfonden med 25 000 kronor.
Bidrag har lämnats till Nyckelfonden med 19 000 kronor.
Behållningen på minnesfonden var vid årskiftet 65 314 kronor

VERKSAMHET

STÖDPERSONER (SP)

5 kvinnor arbetar som stödpersoner. För att få vara stödperson skall man ha gått en utbildning i att möta bröstcancerdrabbade kvinnor och att samtala med dem. Naturligtvis har SP tystnadsplikt.

Ansvarig för SP-verksamheten är Lena Lundqvist.

En gång om året inbjuder Bröstcancerförbundet den ansvarige till en konferens i Stockholm då olika medicinska och psykologiska frågor behandlas.

INFORMATÖRER

Stödpersoner och styrelsemedlemmar har främst haft roller som informatörer för Bcf Hilda

AKTIVITETER 2019

Föreningen har varit mycket aktiv under det gångna året.

Cafekvällar har hållits en gång per vecka i Karlskoga och Örebro.

Bassängbad har erbjudits en gång per vecka vid sjukhusen i Örebro, Lindesberg och Karlskoga.
Bassängen i Karlskoga stängdes för renovering under hösten

Medlemsträffar

14 mars	Årsmöte
18 april	Föreläsning på USÖ om spridd bröstcancer med Henrik Lindman
23 april	Elisabeth Skeppner föreläste om "Ta hand om din lust" vid Brukarhuset.
6 maj	Tjelkväll på Dormy, för golfintresserade
18 maj	Bussresa till Karlstad med Lerins muséum och Degerfors med Niklasdams trädgård
2 okt	Seniormässan i Lindesberg
5 okt	Seniormässan i Örebro
13 okt	Konsert i Pingstkyrkan. Stardust, underhållning av Kent Lundberg och Lasse Magnell.
15 okt	Brösthälsodagen – info i M-gallerian, föreläsning Anders Södergård
4 dec	Julfest på Reveljen
5 dec	Info på apoteket Kronan
12 dec	Träff på Relaxen, Gustavsvik i Örebro, för medlemmar med spridd bröstcancer

Träffar i Karlskoga

Karlskogagruppen är en mycket aktiv grupp som under året fått hälsa många nya medlemmar välkommen. Under hösten fick Karlskogagruppen möjlighet att hyra en lokal på Vadaregatan 3 i Karlskoga. Invigningen var den 9 september.

25 maj	Kultur och Föreningskalaset
16 april	Träff på underklädesbutiken Chess med besök av Amoena
8 maj	Info och lite försäljning vid en mäsas på Karlskoga lasarett
29 maj	Grillfest på folkhögskolan.
25 sept	Info och försäljning vid hjälpmedelsdagen vid Karlskoga lasarett
5 okt	Zumba pass där entréavgiften gick till föreningen.
22 okt	Elisabeth Skeppner föreläste om "Ta hand om din lust" vid Karlskoga lasarett
14 november	Träff på underklädesbutiken Chess med besök av Amoena
5 dec	Julfest på Folkhögskolan

Förutom dessa aktiviteter har Yoga och stavgång arrangerats. Man har också haft gemenskapskvällar med pyssel.

ÖVRIGA SAMARBETEN

Övrigt, främst i oktober i Örebro och Karlskoga

Försäljning och information vid ICA Maxi Örebro och Karlskoga.

Försäljning vid SH butiken Strå i Karlskoga. Mingelmässa i Degerfors. Försök med tombola, med skänkta priser gjordes i Karlskoga. Det var väldigt uppskattat och gav extra klirr i kassan

Krukmakargården i Karlskoga tillverkade rosa fåglar och ljuslyktor, som sedan såldes i oktober.

Rosa reflexer hängdes upp träd under oktober i Kumla, Karlskoga och Örebro. Träden gav stor

uppmärksamhet både bland allmänheten och media, och lyste upp i oktobermörkret.

Samarbeten med USÖ

I samarbete med Fysioterapin på USÖ har träffar ordnats vid elva tillfällen för nyopererade kvinnor, Lena och Christina N har representerat Bcf Hilda.

Patientföreträdamöten, som innebär träff med personal som representerar olika diagnoser (även läkare) har hållits vid två tillfällen. Lena och Christina N och Therese har representerat. Detta heter numera Cancerrådet, där Therese Bergstedt är representant.

Samarbeten med Livsgnistan

Invigning

Medi Yoga

Vattengympa på USÖ

Balansträning

Kundalini Yogakurs i Kumla

Föreläsning med Anders Södergård, läkare, cancerpatient och föreläsare

INFORMATION

På USÖ har BCF Hilda genom kontaktsköterskorna, överlämnat information om föreningen och vårt arbete, till nyopererade bröstcancerpatienter.

Therese Bergstedt är ansvarig för Ung Hilda, som har egna träffar.

Hon informerar Unga kvinnor via bl a e-post, om kurser, stipendier mm.

På Hemsidan och på Facebook (Bröstcancerföreningen Hilda Örebro län) informeras om föreningen och dess aktiviteter.

Vi har en sluten Facebook-grupp "Hildas Lilla Vrå" – där informeras om aktiviteter samt ges en möjlighet till medlemmarna i gruppen att kommunicera med varandra.

Andra informationstillfällen (främst under oktober)

Som samarbetspartner har vi informerat och sålt olika produkter vid en match med **Örebro Volley**

Hilda är medlem i **Livsgnistan**, som bildades tillsammans med T-Pro samt Lung- och Blodcancerföreningarna i Örebro län. Livsgnistan invigdes av Landshövding Maria Larsson den 28 februari 2019.

Livsgnistan har träff en gång i veckan vid Karlslunds motionscentral och bjuder på många olika typer av aktiviteter.

Andra samarbeten för att samla in pengar

Restaurang Brändåsen bakade bröstbakelser

Dans- och Hälsostudion i Örebro erbjöd rosa gympapass

Nygatan yoga i Örebro erbjöd rosa yoga

Bcf Hilda Örebro län 2020-03-11

STYRELSEN:

Lena Lundqvist

Marita Larsson

Natalie Karimi

Christina Nilsson

Christina Andersson

Pia Thomassen

Ingrid Jonsson