

## VERKSAMHETSPLAN 2018-2019

### MÅLSÄTTNING

Stödja medlemmarna

Öka medlemmarnas kunskaper om bröstcancer och dess konsekvenser

Sprida kunskap till medlemmarna hur praktiska frågor, som kan vålla problem för bröstcancerbehandlade, kan lösas

Stödja nya patienter

Kontakt med sjukvården

Verka för bättre diagnostik, behandling och vård av bröstcancerpatienter

Verka för saklig upplysning om bröstcancerbehandlades erfarenheter

### AKTIVITET

Lyssna till/ samtala med kvinnor med fysiska och psykiska besvär.  
Verka för att medlemmar akitiveras till att delta i olika aktiviteter t ex gymnastik och simning.

Medlemsmöten om  
- erfarenheter av att komma igen efter bröstcanceroperation  
- kost och cancer  
- de senaste årens utveckling av diagnos och behandling av bröstcancer

Fortsatt bevakning av utbudet av proteser genom kontakt med Ortopedtekniska avdelningen, USÖ.  
Fortsatt information till medlemmarna om hjälpmedel mm som kan göra vardagslivet lättare för dem som har besvär med armen.  
Kontakt med affärer som säljer BH och baddräkter.

Information till sjukvården om den kompletterande resurs kontaktpersoner kan vara.

Föra tillbaka till sjukvården erfarenheter av att vara bröstcancerpatient och samtidigt informera om föreningens verksamhet

Följa vårdprogrammet av armbesvär  
Arbeta för att förbättra det psykologiska omhändertagandet

Kontakt med politiska kvinnoorganisationer  
Mässdeltagande för spridning av Bröstcancermaterial mm  
Information på länets vårdcentraler och sjukhus  
Delta i Rosa Bandet-kampanjen