

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

*Bröstcancerförbundet Hilda Örebro län, är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening, vars medlemmar huvudsakligen utgörs av bröstcancerbehandlade.*

### **MEDLEMSKAP**

Bcf Hilda Örebro län

- är medlem i Bröstcancerförbundet, vars beskyddare är Drottning Silvia
- är en av Regionen bidragsberättigad handikappsorganisation
- samarbetar med Cancerfonden och Bröstcancerfonden
- är medlem i Funktionsrätt Örebro län, Örebro föreningsråd och Hälsobro.

### **STYRELSEN**

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av:

Lena Lundqvist	Ordförande
Marita Larsson	Sekreterare
Christina Andersson	Kassör
Natalie Karimi	Ledamot
Ingrid Jonsson	Ledamot
Christina Nilsson	Ledamot
Pia Thomassen	Ledamot

### **STYRELSESAMMANTRÄDEN**

Styrelsen har haft 10 stycken protokollförda sammanträden under året. Styrelsemöten har hållits i Örebro och Karlskoga.

### **REVISORER**

Revisorer har varit Siv Slyth och Monica Amundsson

### **VALBEREDNING**

Valberedningen har bestått av Gun-Britt Berglind och Gina Carlsson

### **KANSLI**

Kansliet, som ligger på Mellringevägen 120 B, har under verksamhetsåret varit obemannat. Dock har styrelsmöten hållits på kansliet. All post till föreningen kommer till Kansliet och hanteras därifrån, främst av Ordförande och Kassör.

### **MEDLEMSREGISTER**

Medlemsregistret sköts av Bröstcancerförbundet i Stockholm, vilka också hanterar medlemsavgifter. Här i Länet är det Lena, Christina A och Marita hanterat registret. Lokala utskick har hanterats främst av ordförande, kassör och sekreterare. Medlemsutskicken görs via e-post och vanlig post.

## **MEDLEMSANTAL**

Vid utgången av 2018 var antalet medlemmar i föreningen 264 st.

## **Funktionsrätt Sverige och Länshandikapprådet LHR**

Under verksamhetsåret har Bcf Hilda varit representerat i Funktionsrätt Örebro Län. Lena Lundqvist har varit ombud.

I Länshandikapprådet, LHR:s referensgrupp Medicin har Lena Lundqvist varit ordinarie.

## **INFORMATÖRER**

Stödpersoner och styrelsemedlemmar har främst haft roller som informatörer för Bcf Hilda.

# **VERKSAMHET**

## **EKONOMI**

Intäkterna under året har uppgått till 183 334 kronor. Dessa består av följande:

Intäkter från försäljning av rosa bandet artiklar	85 404 kr
Medlemsavgifter	42 574 kr
Regionsbidrag	42 000 kr
Lotterier och övrigt	4 820 kr
Gåvor	7 000 kr
Intäkter Sverigelotten	1 536 kr

**Totalt: 183 334 kr**

Bidrag har lämnats till Bröstcancerfonden med 10 000 kronor.

En lymfapress har inköpts till Lymfklinken för 29 000 kronor.

Behållningen på minnesfonden var vid årskiftet 62 576 kronor.

Året 2018 gick med en förlust på 7 952, vilken vi tar med till nästa år.

Detaljerad Balans- och Resultaträkning finns att tillgå på kansliet.

## **STÖDPERSONER (SP)**

5 kvinnor arbetar som stödpersoner. För att få vara stödperson skall man ha gått en utbildning i att möta bröstcancerdrabbade kvinnor och att samtala med dem, naturligtvis har SP tystnadsplikt.

Ansvarig för SP-verksamheten är Lena Lundqvist.

En gång om året inbjuder Bröstcancerförbundet den ansvarige till en konferens i Stockholm då olika medicinska och psykologiska frågor behandlas.

## AKTIVITETER 2018

Föreningen har varit mycket aktiv under det gångna året.

**Cafekvällar** har hållits i Karlskoga och Örebro. Försök med cafékvällar har även gjorts i Kumla, tyvärr har intresset varit svalt.

**Bassängbad** har erbjudits en gång per vecka vid sjukhusen i Karlskoga, Lindesberg och Örebro. Starten i Örebro skedde i augusti.

**Medlemsträffar** av olika typer har hållits.

1 mars	Årsmöte
12 april	Nagelvård på Plusgymnasiet, Örebro
18 april	Föreläsning på USÖ om spridd bröstcancer med Henrik Lindman
26 maj	Bussresa till Godegård
25 sept	Föreläsning på Lasarettet i Karlskoga med Antonis Valachis om Bröstcancervård i framtiden
11 okt	MåBra-kväll med presentation av Mary Kay och Herbalife.
4 dec	Julfest på Kraften Det har inbjudits till <b>Sminkkvällar</b> på The Body Shop i Örebro, vid fyra tillfällen.

### Träffar i Karlskoga

21 mars	Träff på Chess Underklädsbutik i Karlskoga. Besök av Amoena och visning av proteser, bad- och underkläder.
23 maj	Vårmarknad på Karlskoga lasarett för föreningar. Information och försäljning av rosa produkter.
26 maj	Kultur och föreningsdag i Karlskoga. Information och försäljning av rosa produkter.
30 maj	En välbesökt grillkväll i Karlskoga
6 okt	Zumba-dag i Karlskoga. Alla inträdes-intäkter gick till Bcf Hilda
13 okt	Försäljning och information vid Ica-Maxi, Karlskoga
20 och 27 okt	Försäljning och information vid Second Handbutiken i Stråningstorp
7 nov	En mäsas i Degerfors. Information och försäljning av rosa produkter.
8 nov	Träff på Chess Underklädsbutik i Karlskoga. Besök av Amoena och visning
5 dec	Julfest med underhållning vid Folkhögskolan i Karlskoga Vid flera tillfällen har man gått <b>stavgång</b> tillsammans.

### Samarbeten med USÖ

I samarbete med Fysioterapin på USÖ har träffar ordnats vid åtta tillfällen för nyopererade kvinnor, Lena och Christina N har representerat Bcf Hilda.

En nätverksträff anordnades, då personal träffades (inga läkare) från olika avd som arbetar med bröstcancer

Patientföreträdamöten, som innebär träff med personal som representerar olika diagnoser (även läkare) har hållits vid två tillfällen. Lena och Christina N och Therese har representerat. Detta heter numera Cancerrådet, där vi inte har någon representant.

I Regionalt Cancer Centrum, RCC, är Therese Bergstedt representant.

## INFORMATION

- Vid opererande sjukhus har BCF Hilda överlämnat information om föreningen och vårt arbete, till nyopererade bröstcancerpatienter genom sjukhuspersonalen.
- Therese Bergstedt är ansvarig för Ung Hilda, som har egna träffar. Hon informerar Unga kvinnor via bl a e-post, om kurser, stipendier mm.
- Linnéa Borg har ansvarat för föreningens hemsida under året.
- På Hemsidan informeras om föreningen och dess aktiviteter.
- Vi har en sluten Facebook-grupp "Hildas Lilla Vrå" – där informeras om aktiviteter samt ger en möjlighet till medlemmarna i gruppen att kommunicera med varandra.
- Rosa Bandet-informationen/försäljningen har som tidigare år hanterats av olika medlemmar i föreningen.

### Andra informationstillfällen (främst under oktober)

- Föreläsning för apotekare på kurs i Hallsberg, Hur personalen ska möta cancerdrabbade
- Seniorsmässan på Conventum, Örebro
- Information och försäljning hos Transcom, Örebro
- Information och försäljning hos Tant Grön, Vintrosa
- Information och försäljning vid Apoteket Nora
- Information vid Cancerrehabkursen på USÖ, Örebro
- Rosabandet-försäljning och info hölls på olika varuhus under oktober

## NYA SAMARBETEN

**Örebro Volley** har bett oss vara samarbetspartner. Vi har informerat och sålt olika produkter vid 2 av deras matcher.

**Livsgnistan**, en helt ny förening som har bildats tillsammans med T-Pro samt Lung- och Blodcancerföreningarna i Örebro län. Här erbjuds stöd och gemenskap för drabbade och deras anhöriga. Träff en gång i veckan vid Karlslunds motionscentral.

Bcf Hilda Örebro län 2019-03-10

## STYRELSEN:

Lena Lundqvist

Marita Larsson

Natalie Karimi

Christina Nilsson

Christina Andersson

Pia Thomassen

Ingrid Jonsson