



STAFETT FÖR LIVET I KARLSKOGA

Den 3–4 oktober går Stafett för livet av stapeln i Karlskoga. Under 24 timmar går, springer eller rullar vi tillsammans för att uppmärksamma kampen mot cancer och samla in pengar till Cancerfonden.

BCF Hilda har skapat ett lag så att vi tillsammans kan delta, se nästa sida för QR-kod till vårt lag.

Ingen ska behöva möta cancer ensam. Stafett för Livet är ett dygn av **gemenskap, hopp och engagemang**. Syftet är att **stötta cancerdrabbade och närstående**, hedra och minnas de vi förlorat i cancer och ge hopp till dem som kämpar. Samtidigt samlar vi in pengar in till ny livsviktig cancerforskning.

Kort om Stafett för livet:

- 3–4 oktober i Karlskoga
- Stafetten pågår i 24 timmar
- Alla är välkomna & alla kan delta
- Du kan gå, springa eller rulla
- Pengarna som samlas in går till Cancerfonden

[Här är en superfin video på YouTube från förra året i Västervik!](#)

Det kostar inget att delta och när man anmäler sig så uppger man om man själv varit drabbad samt om man vill delta på den lunch som arrangeras efter öppningsceremonin.

På nästa sida finns anmälningslänk till Hildas lag, vi hoppas att ni är många som vill delta med oss!

Stafett för Livet

24h tillsammans mot cancer • Karlskoga 3-4 okt

Hjälp vårt lag att samla in pengar
till ny livsviktig cancerforskning!



Bröstcancerföreningen Hilda



Genom att stötta vårt lag bidrar du till livsviktig cancerforskning.
Vi håller stafetten igång under 24 timmar för att visa att cancer inte tar paus
och det gör inte vårt stöd heller. Ingen ska behöva möta cancer ensam.
Tillsammans skapar vi hopp. Tack för att du är med oss!



[Se programmet här!](#)

Lördag 3 oktober

11.45 – Öppningsceremoni

Vi hälsar alla deltagare välkomna till Stafett för Livet i Karlskoga.

12.00 – Stafettstart och ärevarv

Stafetten inleds med ett särskilt ärevarv för cancerdrabbade. Därefter håller vi stafetten igång tillsammans under 24 timmar.

Lunch för Livet

Efter ärevarvet samlas vi till Lunch för Livet.

15.00 – Barnlopp med superhjältetema

Ett särskilt lopp för barnen! Spring, gå eller rulla och var med i kampen mot cancer.

21.00 – Ljusceremoni i Ekmansdalen

Vi samlas i skymningen för att tända ljus, hedra dem vi saknar och ge hopp och stöd till alla som drabbats av cancer.

Söndag 4 oktober

11.45 – Avslutningsceremoni

Efter ett dygn tillsammans samlas vi för att avrunda Stafett för Livet.

12.00 – Avslutning