



Medicinsk yoga

Nu erbjuder vi mediyoga igen!

Yogan sker under ledning av Jenny Forsberg som har jobbat på vårdcentral i 25 år och senaste åren även haft medicinsk yoga på matta eller stol regelbundet.

Onsdagar med start den 18 januari klockan 16.30 och sedan 9 veckor framåt.

Anmälan senast den 14 januari till Lena Lundqvist 070 519 6216 eller info@livsgnistanorebro.se

Platsen blir Livsgnistans lokal i Karlslund.

Avgift 500 kr som swishas till 123 216 8318 eller sätts in på pg 921489-1. Glöm inte att skriva avsändare!

Du betalar senast andra gången.

För att delta ska du vara medlem i Livsgnistan. Är du medlem i Hilda, T-Pro, Blodcancerförbundet, Gyncancerföreningen, Carpa Net eller Mun- och halscancerföreningen så är du automatiskt medlem i Livsgnistan. Om inte så kan du bli medlem i Livsgnistan genom att sätta in 50 kronor på ovanstående nummer och skriva medlem samt namn och telefon.

Du är varmt välkommen!