



## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021**

*Bröstcancerföreningen Hilda Örebro län, är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening, vars medlemmar huvudsakligen utgörs av bröstcancerbehandlade.*

## **MEDLEMSKAP**

Bcf Hilda Örebro län

- är medlem i Bröstcancerförbundet, vars beskyddare är Drottning Silvia
- är en av Regionen bidragsberättigad handikappsorganisation
- är medlem i Funktionsrätt Örebro län, Livsgnistan och Örebro föreningsråd

## **STYRELSEN**

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av:

Lena Lundqvist	Ordförande
Ingrid Jonsson	Vice ordförande
Annie H. Einarsrud	Sekreterare
Christina Andersson	Kassör
Natalie Karimi	Ledamot
Pia Thomassen	Ledamot
Inger Eriksson	Ledamot
Maria Hansson	Ledamot

## **STYRELSESAMMANTRÄDEN**

Styrelsen har haft 7 stycken protokollförda sammanträden under året.

Styrelsemöten har hållits i Örebro och Karlskoga.

Digitalt möte har ägt rum med Förbundsordförande Susanne Dieroff Hay och vice ordförande Elisabet Schesny den 26 maj.

## **ÖVRIGA ENGAGEMANG**

Lena träffade Karin Sundin som är hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande den 12 maj för att prata om cancerrehabilitering.

Lena var på en ordförandekonferens i Stockholm den 19-21 november.

## **REVISORER**

Revisorer har varit Siv Slyth och Monica Amundsson

## **VALBEREDNING**

Valberedningen har bestått av Gun-Britt Berglind och Birgitta Wallberg

## **MEDLEMSREGISTER**

Medlemsregistret hanteras av Bröstcancerförbundet i Stockholm, vilka också hanterar medlemsavgifterna. Här i länet är det Lena Lundqvist och Christina Andersson som hanterat registret under året.

## **KANSLIET**

Kansliet, som ligger på Mellringevägen 120 B, har under verksamhetsåret varit obemannat. All post till föreningen kommer till kansliet och hanteras därifrån, främst av ordförande och kassör.

Medlemsutskicken görs via epost och vanlig post samt ibland via sms till de som inte har epost.

## **MEDLEMSANTAL**

Vid utgången av 2021 var antalet medlemmar i föreningen 287 st.

## **REPRESENTANTER I ANDRA FÖRENINGAR**

Under verksamhetsåret har Bcf Hilda varit representerat i Funktionsrätt Örebro Län. Lena Lundqvist har varit ombud och deltog under årsmötet den 26 april samt i flera ordförandemöten under året. I Regionalt Cancer Centrum – RCC - har Therese Bergstedt tidigare varit representant men slutat. Hon har kvar sitt engagemang i Cancerrådet. Eva Norman har gått in som representant i RCCs cancerrehabgrupp..

## **EKONOMI**

Intäkterna under året har uppgått till 225 908 kronor. Dessa består av följande:

Intäkter från försäljning av rosa bandet,

Karlskoga	38 275 kr
Örebro	86 944 kr

Medlemsavgifter	40 940 kr
-----------------	-----------

Regionsbidrag	45 000 kr
---------------	-----------

Minnesfondsintäkter	500 kr
---------------------	--------

Intäkter Sverigelotten	10 249 kr
------------------------	-----------

**Totalt: 225 908 kr**

Under år 2021 gjordes en vinst på 3267 kr, vilken vi tar med till nästa år. Detaljerad Balans- och Resultaträkning finns att tillgå på kansliet.

Bidrag har lämnats till Bröstcancerförbundet med 75 000 kr och till Nyckelfonden Örebro 7500 kr.

Behållningen på minnesfonden var vid årsskiftet 64 014,58 kr.

## **STÖDPERSONER (SP)**

Tre kvinnor arbetar som stödpersoner (SP) och en person är vilande från uppdraget. De aktiva är Lena Lundqvist, Therese Bergstedt och Gun-Britt Berglind. För att få vara stödperson skall man ha gått en utbildning i att möta bröstcancerdrabbade kvinnor och att samtala med dem. Naturligtvis har SP tystnadsplikt. Ansvarig för SP-verksamheten är Lena Lundqvist.

## **INFORMATÖRER**

Stödpersoner och styrelsemedlemmar har fungerat som informatörer för Bcf Hilda.

## AKTIVITETER ÖREBRO

**Cafékvällar** som tidigare ägde rum på Rosta café var tillfälligt inställda pga smittskyddsläkarens rekommendationer under både våren och hösten.

**Vattengymnastik** har erbjudits Hildas medlemmar via Livsgnistan. Vattengymnastiken har ägt rum en gång per vecka vid USÖ under hösten.

**Bröstcancerföreningen** Dalarna bjöd in oss och våra medlemmar till zoommöten under våren med föredrag av professor László Tabár.

### Medlemsträffar o d

7 mars	Digitalt årsmöte
27 april	Webbinarium som handlar om cancerrehabilitering efter bröstcancer
7-8 maj	Digital introduktionsutbildning.
25 maj	40-årskalas. Medlemmar bjöds på snittar, dryck och annat tilltugg i Ekmansdalen i Karlskoga.
1 sep	Pärilkväll med armbandstillverkning.
18 sept	Föreningarnas dag anordnat av Örebro föreningsråd. Vi deltog med att informera om Hilda samt sälja produkter.
7 okt	Träff för de som lever med kronisk cancer. Träffen bestod av massage, ansiktsbehandling samt salladslunch.
12 okt	Pärilkväll med armbandstillverkning.
18 okt	Försäljning på Transcom
28 okt	Medlemskväll med modevisning på Lindgrens.
20 nov	Tattoo Sugar Shark skänker sin dsagskassa
10 dec	Julfest i Kraftens lokaler Örebro
12 dec	Wadköpings julmarknad



Under Rosa Oktober fick vi låna en scen i Galleria Oscar C av Asplunds fastigheter, via City Örebro. Vi fick hjälp av tre olika måleriföretag att måla väggen rosa inför oktober samt vit efteråt. Vi bemannade det rosa rummet ca tre dagar i veckan. Vi hade möjlighet att informera om vår verksamhet, sälja rosa bandet-produkter och lära ut självundersökning. Kontaktsjuksköterskorna Jeanette Zetterlund och Eva Gustafsson var med vid ett tillfälle. Överläkare Antonis Valachis fanns på plats i det rosa rummet vid tre olika tillfällen, två timmar/gång för att besvara besökarnas frågor om cancer, behandling och forskning. I Örebro ställde mellan 10-15 personer upp och stod i vår monter. Vi behöver fler medlemmar som ställer upp inför kommande kampanjer.

Lena Lundqvist intervjuades av NA inför Hildas 40årsjubileum i maj.

Annie H. Einarsrud och Lena Lundqvist intervjuades av Örebroarn i september.

## SAMARBETE MED USÖ

Kontaktsjuksköterskorna på USÖ har delat ut plastfickor med informationsmaterial från Hilda till nya bröstcancerpatienter. Inga övriga samarbeten med USÖ pga restriktionerna.

## AKTIVITETER KARLSKOGA

Hela året präglades av att vi fick ta hänsyn till coronapandemin. Vi följde folkhälsomyndighetens regler vid varje samling.

**Cafe möten:** Under våren jan, feb, mars och april blev det promenader i stället med medhavd matsäck och några gånger grillade vi korv. Hösten startade med en träff ute i vår lokals trädgård. Sep, okt, nov och dec var vi inne med behörigt avstånd. Decembers cafémöte blev ett glöggparty och vi fick tillfälle att bekanta oss med en ny medlem

**40 års mingel:** Vår förening firade 40 år i maj. Vi hade mingel med bubbel och snittar i Ekmansdalen. Två medlemmar värvades.



**Kultur och föreningskalaset:** I maj deltog vi digitalt. Liv från Sensus hjälpte till att sätta ihop ett bildspel som sändes, med Lena och Ingrid som speakerröster.

**Bad/ promenader:** Eftersom träningen på rehab blev stängd även på hösten, gick vi promenader varje tisdag i aug, sep och okt månad.

**Sommarfest:** juni i Anne-Maries trädgård. Vi gick en tipspromenad. Åt grillad mat och en jättegod dessert med kaffe serverades. När regnet kom flyttade vi in i Anne-Maries fina atelje.

**Gerillaslöjd:** Vi var med i bröstcancerförbundets ide om att skapa/ dekorera något med att virka. Vi deltog på ett Zoom möte med förbundet för att få information. Medlemmar virkade rektanglar som sedan virkades ihop till långa längder. Vi hade tre träffar i lokalen under september då virkgruppen träffades. Resultatet blev att Damen på torget fick en virkad kjol och en virkad bh. Trädet bredvid kläddes in med virkade längder. En Cykel med alla detaljer virkades in. Cykelkorgen fick fina virkade blommor utanpå. Cykeln ställdes in i torgets cykelställ. Det blev en fullträff, och uppmärksammades på sociala medier. Många tog bilder och det delades på facebook och instagram.



**Rosa oktober:** Vi började månaden med att klä damen och ställ ut cykeln på torget. Vi hängde upp reflexer i ett träd i Ekmansdalen. Många tog en reflex och betalade med Swish till förbundet. Vi stod på torget två lördagar, bredvid damen med ett bord och informerade om vår förening och vi sålde rosa produkter. Många goda samtal blev det och två medlemmar värvades. Vi hade en konstauktion i Folkets Hus. Äntligen kunde vi ha vår konstauktion Lokala personer/ konstnärer hade skänkt tavlor/ alster under 2021. Alla 41 föremål blev sålda. Några medlemmar hade bakat rulltårter. Så det fanns fika med rulltårtsbakelse att köpa också.





Vi samlade under månaden in ca 41.000 kr



**Cityradion/ tvärsnytt:** Cityradion intervjuade Ingrid om vår förenings- verksamhet och insamlingen rosa oktober. Tv kom och gjorde ett reportage om gerillaslöjden och intervjuade de som sålde rosa produkter. Ingrid berättade bl a om att ca 9.000 kvinnor får bröstcancer varje år.

**Butiken Chess:** En särskild kväll för oss ordnades i nov tillsammans med Johanna från Amoena. Johanna visade proteser och utbud av anpassande underkläder och baddräkter. Vi fick sedan prova och köpa med utlovad rabatt.

**Julfesten:** Hölls på Folkhögskolan. Mycket god julmat serverades. Vi sjöng allsång från ett sånghäfte. Hade ett lotteri och tomten kom med julklappar.



Bcf Hilda Örebro län 2022-03-30

STYRELSEN:

*Lena Lundqvist*  
Lena Lundqvist

*Ingrid Jonsson*  
Ingrid Jonsson

Pia Thomassen  
*Pia Thomassen*

*Christina Andersson*  
Christina Andersson

Annie Einarsrud  
*Annie Einarsrud*

*Maria Hansson*  
Maria Hansson

Natalie Olsson  
*Natalie Olsson*

*Inger Eriksson*  
Inger Eriksson